



Ugebrev



Uge 23 - 2020

Titel	Meddelelse
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Så kom der igen nyheder. Jeg havde håbet vi måtte være flere sammen igen, men det bliver ikke lige nu, vi får muligheden. Utålmodigheden breder sig, men vi må så, benytte os af de små hold, som vi gør i Krolf og petanque og også starter i håndarbejde. Heldigvis er det gode vejr vendt tilbage.</p>
<p>Tovholderne har ordet!</p> 	<p>Spis Sammen – Hver for sig – Hjemme hos dig.</p> <p><i>Onsdag den 27 maj dufter mit køkken af bøffer, løg og jordbær.</i></p> <p><i>En anderledes og alternativ Spis Sammen aften skal løbes af staben.</i></p> <p><i>Fra det startede med hvad Bjarne kaldte "en tosset idé" til nu, er der gået mange overvejelser gennem mit hoved. Nu stod jeg midt i det, men Jørgen og Margit har lovet at komme og hjælpe med at pakke og bringe ud på Bissensvej, Bjarne bringer ud inde i byen, og det med maden, det ved jeg at jeg kan.</i></p>

Og ja, det hele gik efter planen, og med alle de positive sms og telefon ring, så må det betragtes som en succes. Derfor vil jeg gerne sige 1000 tak til Margit og Jørgen for pakkehjælp og udbringning, tak til Bjarne for ide og udbringning, samt tak for alle de dejlige tilbagemeldinger jeg har fået, det varmer. God sommer til jer alle i Nordbo Senior, pas godt på jer selv og hinanden.



De bedste
hilsener fra
Birthe.



Tovholderne
har ordet!
Søndagsturen!

Søndag, den 14.06.2020



Vi indleder "efter Corona" tiden med en søndagstur til fugleparken "Frydenlund" i Tommerup på Fyn.

Afgang fra Nordbo Huset kl. 10.00

Hjemkomst til Nordbo Huset kl. ca. 17.00

Program:

Ankomst til fugleparken "Frydenlund" kl. 11

Frokost i fugleparken kl. 12.00

Guidede rundvisning i parken kl. 13.00

Eftermiddagskaffe med lagkage kl. 15.00

Afgang fra parken kl. 15.30

Ret til ændringer forbeholdes.

	<p>Pris kr. all inkl. 595,00</p> <p>Tilmelding til Bjarne Dueholm på mail bjarnedueholm@gmail.com senest den 10.06.2020</p> <p>Bemærk! Turen er afhængig af, at forsamlingsbegrænsningen hæves til et niveau som vi kan gennemføre turen på.</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm</p>
<p>Tovholderne har ordet!</p> 	<h2 style="text-align: center;">Stockholm 2020</h2> <p>Vedr. spørgsmålet om, om vi skal gennemføre rejsen til Stockholm, har jeg modtaget svar fra næsten alle.</p> <p>De er faldet sådan ud:</p> <p>32 deltagere synes vi skal aflyse rejsen, 4 synes vi skal gennemføre rejsen, 2 er indstillet på at tage med hvis rejsen bliver gennemført, men kan også tilslutte sig at vi aflyser rejsen, så mangler jeg kun at høre fra de sidste 2 men da jeg lige har hørt, at alle rejser til Sverige frarådes til d. 31. august og det er på vort eget ansvar, om vi vil rejse til Sverige og vi bør tale med vores forsikringselskab om det er der ingen tvivl:</p> <p>Vi er nødsaget til at aflyse turen til Stockholm i år, alternativ kan I tage med på klubbens ture "ud i det blå".</p> <p>(se klubbens ugebrev og månedskalendere)</p> <p>Jeg har kontaktet vores rejseselskab "Panter Rejser" som er så generøs, at alle kan få deres depositum tilbage, så send mig venligst et kontonummer eller en MobilePay jeg kan overføre pengene til.</p> <p>(husk at skrive jeres navn)</p> <p>Venlig hilsen Benny</p>
<p>Tovholderne har ordet!</p> 	<h2>Krolf og petanque</h2> <p>Nu er krolf og petanque kommet godt i gang med små hold.</p> <p>Vi har været heldig med rimeligt vejr. Banerne er gjort fint i stand.</p> <p>Bendt Leegaard har slået græsset som sædvanlig, og Margit og Jørgen har rensset baner og huller, som det tidligere er blevet gjort af Geert, Doris og Gertrud.</p> <p>Dejligt og tak for det. Vi er heldigvis til for hinanden.</p> <p>Husk du skal stadig melde dig til os Marianne.</p> <p>Skrevet af Marianne Nyrup</p>

<p>Mandeklubben "os der sparker dæk"</p> 	<h2 style="text-align: center;">Store "badedag"</h2> <p>Har du mod på det, afholder vi sommerhustræf onsdag, den 24. juni 2020 kl. 12.00 på adressen Gammel Strandvej 11, Mørkholt, 7080 Børkop.</p> <p>Program: Kl. 12.00 - velkomstsang Kl. 12.30 - menu: stegt rødspætte med nye kartofler, ærter, brunet smør Kl. 13.30 - spiller vi spil Kl. 14.30 - vi kårer "strandløven" Kl. 15.00 - dessert Kl. 16.00 - afslutning Pris kr. 150,00 inkl. øl.</p> <p>Tilmelding på mail til kasserer@nordboenior.dk senest den 17. juni 2020. Som sædvanlig forbeholdes ret til ændringer. Tovholder Bjarne Dueholm</p> <p>ADVARSEL! Ikke for sarte sjæle, hurtigt videre</p> <p>P.S.! <i>har du lyst til en dukkert i Vejle Fjord er du velkommen til det.</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <p><i>før bad i Vejle Fjord</i></p>  </div> <p style="text-align: center;"><i>efter bad i Vejle Fjord</i></p>
<p>Medlemmerne har ordet!</p>	<p>Natteliv på Sonnesvej! Mikkel ræv på besøg</p>




Der kommer flere til!



Flere gæster deltager!



	<p><i>I mørket er alle katte grå!</i></p>  <p>Overskriften taler for sig selv og viser nogle tilfældige natlige iagttagelser. De er opstået efter at det oprindeligt var meningen, med lidt kattepilller, at tiltrække pindsvin. Billederne er taget med et overvågningskamera/vildtkamera. Der kommer flere "gæster" end forventet, men ikke flere snegle.</p> <p><i>Modtaget fra Sonny Mærkedahl</i></p>
<p>Ugens aktiviteter i NORDBO SENIOR</p>	<p><i>Tirsdag, den 2. juni kl. 10 – krolf og petanque m. tilmelding til Marianne Nyrup tlf. 20847139</i></p> <p><i>Tirsdag, den 2. juni kl. 13.30 – Håndarbejde</i></p> <p><i>Onsdag, den 3. juni kl. 18 – Cykeltur</i></p> <p><i>Torsdag, den 4. juni kl. 10 – Travetur</i></p>
<p><i>Thø thø thø</i></p>	<p>Kan man kalde et landkort over Bornholm for et <i>klippe</i>kort?</p> <p>Hvorfor er frisørskolen på Bornholm den bedste i Danmark? Fordi den ligger på en <i>klippe</i>ø.</p> <p>Far: “Hey søn, ved du hvad sabelslugerens favorit ret er?” Søn: “Nej far, det ved jeg ikke” Far: “Flæskesvær</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Din økonomi.</p>	<p>Hvordan udnytter vi bedst håndværkerfradraget?</p>

Der er en god mulighed for at spare på det tunge arbejde, når man når lidt op i alderen og stadig gerne vil holde både hus og have godt vedlige.

Det er muligt at få fradrag for udgiften til betaling af arbejds løn for nogle vedligeholdelsesopgaver på huset, f.eks. udvendigt malerarbejde til vinduer og døre. Hvis du skal anvende håndværkerfradraget, skal du, inden du går i gang, undersøge om du kan få fradraget til netop den aktivitet du vil i gang med. Du kan på håndværksydelse, som ordningen har godkendt, i 2020 få et fradrag på 12.500 kr. pr. person pr. år.

Frdrag for serviceydelser!




Foruden fradraget på håndværksydelser, kan både du og din kone, uanset om I bliver boende i huset eller flytter til en ejer-, andels- eller leje lejlighed, få fradrag for serviceydelser på 6.200 kr. pr. person pr. år i 2020.

Det kan fx bruges til almindeligt havearbejde som græs slåning, klipning af hæk, beskæring, flisernes og snerydning eller indvendige opgaver som rengøring, vask af tæpper, gardiner eller vinduespudsning.

Det giver altså mulighed for – med fradrag – at kunne få andre til at udføre nogle opgaver i hus og have. Så kan du spare dig selv og kroppen for noget af det tunge og kedelige, men nødvendige, hus og havearbejde. Derved får du tid til at koncentrere dig om de opgaver, du nyder at udføre – fx passe og pusle om dine staudebede og urtehave.

Men det er en balance for den enkelte, for man skal også passe på ikke at blive for magelig og huske at blive ved med at holde sig i gang. Så kan I selv vurdere, om I vil bruge kræfterne på fx sport og gåture eller husarbejde.

Læst af Bjarne Dueholm

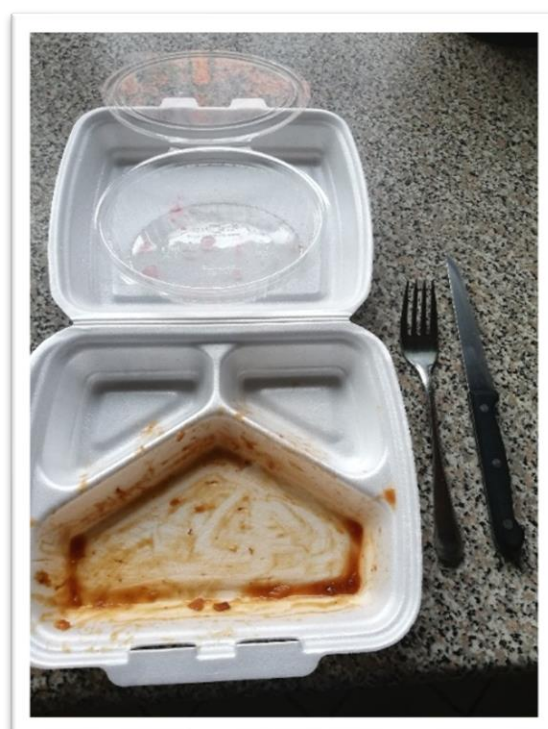
<p>Medlemmerne har ordet!</p>		<p><i>Kære Birthe og dine dygtige hjælpere Margit og Jørgen. Jeg føler mig overbevist om jeres antregelser er faldet i medlemmernes smag. Herunder nogle af de tilkendegivelser jeg har modtaget. Tak for samarbejdet.</i></p>
<p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>		
<p>Medlemmerne har ordet!</p>		<p><i>Vi spiser sammen Velbekomme Aase og Benny</i></p>
<p>Medlemmerne har ordet!</p>		<p><i>Tak for mad til Birthe. Jeg håber i alle har nydt den dejlige menu. Bøf med brun sovs går man aldrig forkert af. Dejligt med friske danske jordbær og nye danske kartofler. Mvh Bjarne</i></p>
<p>Medlemmerne har ordet!</p>	<p>Tak for dejlig mad! Hilsen fra Bissensvej 33 og 35</p>	

Medlemmerne
har ordet!



***Tak for mad, det var
rigtig lækkert.
Tak til Birthe.
Lisbeth Qualmann***

Medlemmerne
har ordet!



***Tak for mad, det var en
fin menu, fik ikke taget
et billede før truget var
tomt.
Med venlig hilsen
Henning***

<p>Medlemmerne har ordet!</p>		<p>Hej Bjarne, nu forlanger du lidt for meget, at man skal tage et billede mens man spiser, så kan I ikke se hvad man stopper i munden, så du må få et billede af den lækre mad jeg lige har spist, og der kom lige et glas rødvin til. Mvh. Gertrud</p>
<p>Medlemmerne har ordet!</p>	 <p><i>Skål!</i></p> <p><i>Og tak for dejlig mad!</i></p>	<p>Tak for god mad og den gode idé! Hilsen fra Sonny Mærkedahl</p>
<p>Medlemmerne har ordet!</p>		<p>Tak for lækker mad, men jeg savner jer alle. Knus fra Lis</p>

<p>Medlemmerne har ordet!</p>		<p>Der råhygges! Tak for maden. Mvh Bente og Flemming</p>
<p>Praktiske haveråd</p>	<p><i>Hvornår skal du klippe hækken?</i> Er det rigtigt, at du skal klippe hækken før sankthans? Hvornår skal du finde hækkesaksen, hvis du kun gider klippe den én gang, og er der forskel fra eksempelvis en bøgehæk til en tjørnehæk. Få svar her. Det har ikke nogen betydning for hækken, hvornår du klipper den, så som grundregel kan du klippe den, når den ser rodet ud. Du skal dog ikke klippe hækken senere end august, da de nye skud, den efterfølgende producerer, ikke når at hærde, før det bliver frostvejr, og så har de lettere ved at fryse.</p> <p><i>Hvornår er det smartest at klippe hækken, Hvis hækken skal være fin hele tiden.</i> Hvis du gerne vil have, at din hæk står rigtig fin hele tiden, skal du klippe den to gange i løbet af sommeren. Det er især relevant, hvis du har en løvfældende hæk, dvs. en hæk der taber bladene om vinteren, som fx liguster, tjørn, lærk og spiræa. Et godt bud er at klippe hækken første gang i juni eller juli og så igen i august hvis du vil nøjes med at klippe én gang. Hvis du klipper en løvfældende hæk som fx liguster før sankthans, trænger den til klipning igen til august. Så vil du gerne nøjes med kun at klippe én gang i løbet af sommeren, skal du vente med klipningen til juli.</p> <p><i>Hvor lang tid tager det at klippe hækken?</i></p>	

	<p>Hvor længe det tager at klippe hækken, afhænger naturligvis af både redskab, hækens højde og hvor meget energi du har. Hvis du bruger en elektrisk hækkeklipper, tager det omkring 2 minutter pr. meter hæk (på én side), mens du skal regne med omkring 5 minutter pr. meter, hvis du bruger hækkesaksen. Tiden vil selvfølgelig afhænge af førnævnte faktorer.</p> <p><i>Pas på fuglene, hvis du klipper før sankthans!</i></p> <p>Husk! Klipper du hækken før sankthans, skal du passe på, at du ikke kommer til at ødelægge fuglereder, eller åbner hækken, så katte og andre rovdyr kan få fat i fugleungerne.</p> <p><i>Klipning af liguster og tjørnehæk</i></p> <p>Liguster- og tjørnehække vokser så meget, at de egner sig godt til 2 klipninger om året. De bliver meget lange, hvis du først klipper dem i juli og kun én gang om året.</p> <p>Et godt bud er at klippe liguster- og tjørnehækken i juni og igen i august.</p> <p><i>Buksbom, tuja, taks, gran og cypres</i></p> <p>Disse hække er stedsegrønne, dvs. de har grønne blade hele året, og stedsegrønne hække klippes bedst én gang om året, gerne i april eller i august/september.</p> <p><i>Klipning af bøgehæk</i></p> <p>Har du en bøgehæk, kan du sagtens nøjes med at klippe den én gang om året og gerne lidt senere end ligusterhækken, som for eksempel i juli.</p> <p>Du ønskes en god arbejdslyst.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Staten om "hold afstand" Pr. den 21.5.2020</p>	<p>Forsamlingsforbuddet hæves til 30-50 fra 8. juni, mens det forventes hævet yderligere fra 8. juli og igen fra 8. august.</p> <p>Det viser en aftale for yderligere genåbning. Det blev alle Folketingets partier enige om sent onsdag aften efter forhandlinger det meste af dagen.</p> <p>Det var i forvejen aftalt, at forsamlingsforbuddet skulle hæves til mellem 30 og 50 fra 8. juni, hvor fase 3 af genåbningen står til at</p>

	<p>begynde. I øjeblikket er der forbud mod forsamlinger på over ti personer.</p> <p>Med aftalen åbnes der for eksempelvis sommerbryllupper og konfirmationsfester. Dog under visse forhold.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partierne er enige om gradvist at lempe forsamlingsforbuddet hen over sommeren. - Regeringen vil i forbindelse med overgangen til fase 3, hvor det er aftalt, at forsamlingsforbuddet hæves til 30-50, fremlægge en sundhedsmæssigt forsvarlig plan, der indeholder en udmelding om anbefalinger til bryllupsfester, konfirmationsfester mv. - Planen vil indeholde en forventet gradvis lempelse af forsamlingsforbuddet - som fx kan være selektiv for visse arrangementer mv. - henholdsvis den 8. juli og den 8. august, står der i aftalen. <p>Op til forhandlinger onsdag kom der en dugfrisk rapport fra Statens Serum Institut (SSI). Den beskrev store risici ved store forsamlinger og genåbning af eksempelvis nattelivet. Ifølge ritau</p> <p>Læst af Bjarne Dueholm</p>
<p>Nyttig viden!</p>	<p><i>Hvorfor fejrer vi Fars dag?</i></p> <p>Hvert år den 5. juni er det Fars dag i Danmark. Men hvorfor fejrer vi egentlig Fars dag?</p> <p>Historien om Fars dag:</p> <p>Inspirationen til Fars dag stammer fra Mors dag, der var blevet indført i flere stater i USA nogle år forinden. Det er kvinden Mrs. Dodd fra staten Washington, der står bag indførelsen af selve dagen, da hendes far blev alene med seks børn efter sin hustrus død – hun var eneste pige i søskendeflokken. Som en hyldest til sin far samt hans store arbejde som alenefar og for at ære alle fædre, gjorde hun Fars dag til en tradition i lokalsamfundet.</p> <p>Det siges, at det var kommercielle kræfter, der var årsagen til, at Fars dag blev spredt til resten af USA og andre steder i verden i de efterfølgende år.</p> <p>I Norden var Sverige det første land til at tage traditionen til sig i 1931, og i 1935 fulgte Danmark efter og indførte Fars dag den 5. juni, der også er Grundlovsdag. Fars dag er dog aldrig rigtig slået igennem som tradition på samme måde som Mors dag. Årsagen kan være, at</p>

	<p>der ikke er den samme tradition for kommercielle tiltag som ved Mors dag - fx at give blomster.</p> <p>Fars dag er en god anledning til at vise din far, hvor meget han betyder for dig. Nogle mænd kan have sværere ved at tale om følelser og udtrykke sig end kvinder, så udnyt dagen til at give din far en betydningsfuld gave eller skriv et betænksomt kort, hvor du fortæller ham, hvor stor pris du sætter på ham og alt det, han gør for dig.</p> <p>Læst af Bjarne Dueholm</p>
Tidligere ugebrev	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
VIGTIG! VIGTIG!	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til bjarnedueholm@gmail.com</p>

Jeg savner jer! - Kom snart igen

